

## 産後ケア利用時の持ち物リスト

- 母子健康手帳 マイナンバーまたは資格証明書
- 相模原市産後ケア事業利用証（母子健康手帳別冊をお持ちください）
- 町田市産後ケア事業承認書（町田市への事前申請が必要です）
- 現在内服している薬（産後ケア利用中の処方はいたしかねます）
- ブラジャーや産褥ショーツなど替えの下着 スリッパ 洗面用具
- ガーゼのハンカチ（授乳用） 赤ちゃん用の肌着
- おむつ おしりふき 哺乳瓶・乳首
- 保護器・搾乳機（必要な方）  
新生児用の肌着（身長 50～70 cm）・哺乳瓶(100/160mL)乳首(SS サイズ)はご用意しておりますが、より大きいサイズのものをご使用になる場合はご持参ください。
- ミルク 当院では森永 E 赤ちゃんを使用しております。  
他のミルクをご希望の場合はご持参ください
- 筆記用具 カーデガンなど体温調節できるもの くつ下
- 飲み物（院内に自動販売機がございます）

### 【当院でご用意しているもの】

パジャマ、タオル類、シャンプー、リンス、ボディーソープ、ハンドソープ、ドライヤー、ママ用のミネラルウォーター(410mL)3本、各種ティーパック、電気ケトル、空気清浄加湿器、授乳用クッション、円座  
ミルク(森永 E 赤ちゃん) 調乳用の水(2L)1本、ミルトン消毒  
新生児用の肌着(身長 50～70 cm)・哺乳瓶(100/160mL)・乳首(SS サイズ)

\*アメニティグッズや新生児用おむつなど、院内でお買い求めいただけるものも  
ございます。ご希望の方はスタッフまでお声かけください。

病室はすべて個室で、シャワールームとトイレを併設しております。  
洗濯機・乾燥機は 8 時から 20 時までご自由にご利用いただけます。

にしさこレディースクリニック

Nishisako Clinic for Maternity